

# KYOTO TERRSA

～ くつろぎのひとときを～

京都テルサ通信

2025年  
春・夏号

Vol.21



## CONTENTS

特集

2024

京都テルサ自主事業

京のお立ち寄り SPOT  
キッチン・デミル/  
だんごっぺ鼓

最新の情報はホームページ、SNS にて発信しています。御確認ください。



HP



Instagram



X  
(旧 Twitter)

会議室のインターネット予約はこちらから



ネット予約



ID 登録

※インターネット予約  
にはID登録が  
必要となります。



2024

# 京都テルサ自主事業

京都テルサでは自主事業として毎年様々な催しを行っています。  
2024年度に開催したイベントをご紹介します。  
来年度の催しは各種SNSにてご確認ください。



## 1 ベーゼンドルファー 試弾会

2024年9月23日(月)～9月25日(水)

世界三大ピアノの1つでもある“ベーゼンドルファー”の試弾会を約10年ぶりに開催しました。  
たくさんの方に触れていただき、参加者からは“響きを聴くことができ良かった”“素敵な音色を楽しめた”とお声がありました。

## 2 手話教室

2024年10月11日(金)～12月13日(金)

毎年恒例の手話教室。  
今回も多数の方にご応募いただき2クラスで行いました。新しい習い事の1つとして学ばれる方が増え、全10回という限られた時間の中でたくさん学び、成長できる場となりました。また次回の手話教室でお会いしましょう。

## 3 健康講座

2024年10月5日(土)～2025年3月9日(日)

開催毎に異なる講座と自身の今の健康チェックを行うことで、一人一人が自分の身体を知り、向き合う時間になりました。

第1回 2024年10月5日(土)  
～知らず知らず衰える骨と筋肉～  
～バラスポーツのいま～ バリからロサンゼルスへ！

第2回 2024年12月17日(火)  
～ロコモティブシンドロームについて～ 楽しい運動は老後から

第3回 2025年3月9日(日)  
～健康長寿のための口腔ケア～





## テルサよりお知らせ

2025 年 1 月、  
会議室がより使いやすく変わりました !!

### 定員数が変わりました !!

- セミナー室 / 大会議室  
定員数 168 名 → **192 名**
- 1・2 セミナー室 / A・B 会議室  
定員数 108 名 → **120 名**
- 2・3 セミナー室 / B・C 会議室  
定員数 120 名 → **132 名**
- 中会議室 / D 会議室  
定員数 72 名 → **96 名**



セミナー室



中会議室

### 予約受付期間が変わりました !!

定員数の変更に伴い、  
**中会議室 / D 会議室** の  
単独予約受付期間を

従来 : 6 ヶ月先の当日分  
⇒ 変更後 : **10 ヶ月先の当日分**  
へ変更

※その他の会議室は変更ございません。



2



3



5



5



5

## 4 LaLa マルシェ

Vol.3 : 2024 年 8 月 25 日 (日)  
Vol.4 : 2025 年 1 月 12 日 (日)

Vol.3・4 と 50 を超えるステキな出店者・  
出演者さんが集まった日。  
新しい音楽も加わり、いろいろなラブ・  
ライクを見つけられる“LaLa マルシェ”  
をお届けすることができました。  
Vol.5 は 8 月に開催します! お楽しみに !!

詳細は  
“LaLa マルシェ Instagram”  
をチェックしてください!



## 5 国際交流

第 1 回目 2024 年 11 月 18 日 (月) 巻き寿司体験で交流を深めよう  
第 2 回目 2025 年 1 月 25 日 (土) 発酵食品をテーマに、世界の食文化を学ぼう!

食を通して互いの文化を知る機会と  
なった交流イベントでした。  
毎回新しい国の方が参加してくださ  
り、より有意義な時間を過ごすこと  
ができました。遠く感じる国の方で  
も交流することで、意外な共通点や  
身近に感じることもあるかも! ?  
次回のイベントもお楽しみに!

This exchange event was an opportunity to  
learn about each other's through food. Every  
time, people from new countries participate,  
which makes the time even more meaningful.  
By interacting with people from countries  
that seem far away, you may find unexpected  
commonalities and feel closer to them!  
Please look forward to the next event!



## 東館 EAST

- 京都テルサフィットネスクラブ ドーム型温水プール  
25mスイミングプール／流水プール／ジャグジー／パイプラバス／ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ  
ロッカールーム／バスルーム・サウナ／パウダールーム／リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター  
(公財)京都府スポーツ協会／スポーツ団体事務室
- 貸会議室 大会議室(A.B.C)／D会議室／第8会議室
- (一社)ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟
- 京都府国際センター **3F**
- 貸会議室  
セミナー室(第1・2・3)／中会議室／視聴覚研修室／研修室／第9・10会議室
- マザーズジョブカフェ  
受付／マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)／女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)／ひとり親自立支援コーナー
- 京都ウィメンズベース
- 京都府ヤングケアラー総合支援センター
- 京都府男女共同参画センター・らら京都  
情報コーナー／ワーキングルーム／ミーティングルーム／交流コーナー／相談室
- 京都府労働政策室
- 京都企業人材確保センター
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**
- 貸会議室 第6・7会議室／活動室(和室)／小会議室
- (公財)京都府生活衛生営業指導センター
- 京都府生涯現役クリエイティブセンター
- チャレンジオフィス
- うどんダイニング凜 **1F**
- 駐車場 **B1～B2**

## 西館 WEST

- 京都テルサフィットネスクラブ  
第2スタジオ／フリートレーニングルーム／スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ  
フロント／マシンジム／第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2・3・4会議室、第1研修室
- 京都府商工労働観光部 雇用推進課
- 京都お仕事相談窓口
- 京都ジョブパーク  
総合受付／就業サポートセンター／学生就職センター／福祉人材コーナー／農林水産業コーナー／ハローワークコーナー／スキルアップ相談窓口／はあとふるコーナー／就労準備支援コーナー／はあとふるアイリス
- 京都府労働相談所
- (公社)京都府歯科衛生士会 **3F**
- 貸会議室  
リハーサル室(多目的ルーム)／展示ギャラリー
- 京都府消費生活安全センター  
消費者相談窓口 **2F**
- テルサホール
- カフェラウンジ 凜
- 京都テルサ サービスカウンター
- (一財)京都府民総合交流事業団事務局 **1F**
- 駐車場 **B1～B2**

# 京の!! お立ち寄りSPOT

テルサから  
徒歩2分

### キッチン・デミル

たっぷりの香味野菜を隠し味のラードを使って炒め、5時間以上じっくり煮込んだオリジナルの特製デミグラスソースが堪能できる、カウンター7席の小さなデミグラスライス専門店。圧力炊飯器で炊いたご飯はソースの味を引き立たせるため、ガーリックやケチャップは使用せず、白米のまま提供する。ご飯の量は250gと食べ応え十分!「オムデミグラスソース」(1,200円)は、ふわとろの卵に溢れそうなほどのソースがかかっている。

🕒 11時30分～15時 (休) 月曜日  
☎ 075-634-9191  
📍 京都市南区  
東九条西山町45-1  
(テルサから西洞院通を北へすぐ)



全てのランチ(1,000円～)にスープ、副菜、サラダがついてくる。9種類のトッピングの中から人気のデミグラスメンチカツ、海老フライ、白身フライが乗った「デミスベ」(1,500円)は、ボリューム重視の方に方におすすめ

テルサから  
徒歩17分

### だんごっぺ鼓

東寺の東門から北へ1分歩いた路地の左手、製造所の軒先には、厳選した原料を使った季節の和菓子やシフォンケーキなどの洋菓子が並ぶ。黒豆大福(2個入350円)は、黒豆や中のこしあんの味が際立つように塩を少し入れ、いちご大福はあんことマッチするように、固くてすっぱいいちごを選んでいる。特にみたらしだんご(1本100円)が人気で、5月いっぱいまで熟々の甘辛い濃厚なタレに浸かった団子が食べられる。

🕒 10時～18時  
(休) 水曜または木曜、祝日休(3/3、5/5営業)  
☎ 075-661-2233  
📍 京都市南区  
九条町412-4  
(テルサから九条通を西へ、大宮通を北へ)



みたらしだんごは冷めてもおいしく、3本(300円)～持ち帰ることができる。夏季は醤油が効いたタレに、大きくて固めの団子が特徴の「冷やしみたらし」が登場する。



## 京都テルサ KYOTO TERRSA

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町70番地

TEL.075-692-3400  
FAX.075-692-3402

<https://www.kyoto-terrsa.or.jp>



営業時間 9時～21時30分  
受付窓口 平日9時～19時  
土日祝9時～18時  
駐車場 地下 180台(有料)  
バス地上6台(有料・要予約)  
休館日 12月28日～1月4日

- ・JR「京都」駅より南へ徒歩15分
- ・近鉄東寺駅より東へ徒歩5分
- ・地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩5分
- ・市バス九条車庫 すぐ

