

ごあいさつ

京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)は、平成8年4月の開館から30年という大きな節目の年を迎えました。当事業団は、開館当初から「京都テルサ」の管理・運営を担い、近年においては、新型コロナウイルス感染症をはじめ、長期化するエネルギー価格や物価の高止まりによる影響など、厳しい事業環境が継続しておりますが、この間も、多くの皆様に支えられながら、「京都テルサ」の歩みを一つひとつ積み重ねてまいりました。

これまで、お力添えを賜りました京都府をはじめ、関係の団体・事業者の皆様、長年にわたり御愛顧賜りました府民の皆様に、当事業団を代表して心から御礼を申し上げます。

「京都テルサ」は平安建都1200年を記念し、「健やかでゆとりのある府民生活の実現」と「心豊かな人づくり」を目指した一大交流拠点として設立された、京都府最大級の規模を誇る施設です。

当事業団におきましては、国際的な学術会議や文化事業などの多彩な行事・イベント等に対応した快適な空間・サービスを提供する貸館事業をはじめ、「アクセプト・ダイバーシティ」の視点で幅広く府民の皆様に健康づくりの場を提

供する「京都テルサフィットネスクラブ」や京都府における男女共同参画社会の実現に向けた施策の推進拠点となる「京都府男女共同参画センター」の運営、「京都テルサ」を活動拠点にされている行政機関・関係団体などテナントの皆様へのきめ細かなサポートなどに注力してきた結果、競合施設の増加など社会情勢が大きく変化する状況にありながらも、毎年、多くの来館者でにぎわうなど、今や「京都テルサ」は、多くの皆様から愛され、親しまれる、京都になくてはならない施設となりました。

当事業団では、開館30周年をステップに、次なる10年に向けて「京都テルサ」がさらに飛躍を遂げられるよう、その魅力にますます磨きをかけ、府民の皆様の御期待に全力で応えてまいりますので、今後とも「京都テルサ」への変わらぬ御愛顧をお願い申し上げます。

結びに、これまでお世話になりましたすべての皆様から感謝を申し上げ、開館30周年にあたっての御挨拶とさせていただきます。

一般財団法人 京都府民総合交流事業団
理事長 小林裕明

30周年トピックス

30周年記念事業

8月29日(土) LaLaマルシェ

毎回ご好評をいただいているLaLaマルシェを、今年は京都テルサ開館30周年特別バージョンとして開催します。
約50のマルシェブースに加え、世界三大ピアノブランドの一つとして知られるベゼンドルファー製グランドピアノの試弾会や抽選会など、30周年を記念した特別企画をご用意しています。また、「らら京都 夏まつり」をはじめ、館内の団体と連携した企画も予定しており、これまで以上に充実した内容で皆様をお迎えします。
お買い物はもちろん、30周年ならではの多彩な企画を、世代を問わずお楽しみいただける特別な一日にしたいまいりますので、ご家族やご友人とご一緒に、またお一人でもお気軽にお越しください。

●令和9年1月、eスポーツイベントを開催予定

詳細は決まり次第、ホームページで順次お知らせします。



30周年協賛事業

京都テルサ開館30周年を記念し、利用者の皆様および館内団体が実施する催事の一部を、30周年記念事業として協賛しています。

- 5月10日(日) **ダイムコンサートファイナル**
【主催：ダイムコンサート】
- 11月 1日(日) **神山民謡会発表会**【主催：神山民謡会】
11月22日(日) **ガールスカウト京都府連盟80周年記念式典 第2部サイエンスショー**
【主催：(一社)ガールスカウト京都府連盟】
- 11月29日(日) **京都ヒューマンフェスタ2026**
【主催：京都人権啓発推進会議 京都人権啓発活動ネットワーク協議会 京都府】
- 12月 7日(月) **京親協コンサート**
【主催：京都障害児者親の会協議会】
- 2月11日(木・祝) **ガールスカウトフェスタ**
【主催：(一社)ガールスカウト京都府連盟】

30周年記念プレゼント

プレゼント内容

- ① **最大50%OFF! 会議室利用割引券 (30名様)**
〈京都テルサの会議室を初めてご利用される方を対象〉
会議や研修、サークル活動などにご利用いただける、お得な会議室利用割引券です。この機会に、ぜひとも京都テルサをご利用ください。
- 〈割引内容〉
- 午前・午後区分利用 30%OFF
 - 夜間区分利用 50%OFF
- ② **京都最大級の設備を体験！**
フィットネスクラブ1日体験券 (30名様)
約90台のマシンジム、25mプール、スタジオ、サウナ・浴場など、京都テルサフィットネスクラブの魅力を1日たっぷり体験いただけます。

応募締切 令和8年9月30日(水)

応募方法

メールに「氏名」「連絡先」「希望するプレゼント番号(①または②)」をご記入のうえ、下記メールアドレスまでご応募ください。

●応募先(メールアドレス info@kyoto-terrsa.or.jp)

当選発表

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。皆様のご応募をお待ちしております。

東館 EAST

- **京都テルサフィットネスクラブ**
25mスイミングプール/流水プール/ジャグジー/バイパスバス/ミストサウナ 5F
- **京都テルサフィットネスクラブ**
ロウカールーム/バスルーム・サウナ/パウダールーム/リラクゼーションルーム 4F
- **京都府スポーツセンター**
(公財)京都府スポーツ協会/スポーツ団体事務室
- **貸会議室** 大会議室(A,B,C)/D会議室/第8会議室
- (一社)ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟
- (公財)京都府国際センター 3F
- **貸会議室**
セミナー室(第1・2・3)/中会議室/視聴覚研修室/研修室/第9・10会議室
- **京都府男女共同参画センター** らら京都
ワーキングルーム/ミーティングルーム/交流コーナー/相談室
- **マザーズジョブカフェ**
受付/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/女性再就職支援コーナー/ひとり親自立支援コーナー
- 京都ウィメンズスペース
- 京都府ひとり親家庭自立支援センター
- 京都府ヤングケアラー総合支援センター
- 京都府労働政策室
- 京都企業人材確保センター
- 京都府つながる・学ぶ・働く支援センター(Lコネクト) 2F
- **貸会議室** 第5会議室/第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室
- (公財)京都府生活衛生営業指導センター
- 起業オフィス
- うどんダイニング凜 1F
- **駐車場** B1~B2

西館 WEST

- **京都テルサフィットネスクラブ**
第2スタジオ/フリートレーニングルーム/スカッシュコート 5F
- **京都テルサフィットネスクラブ**
フロント/マシンジム/第1スタジオ
- **スポーツホール**(体育館) 4F
- **貸会議室** 第2・3・4会議室、第1研修室
- **京都府雇用推進課**
- **京都お仕事相談窓口**
- **京都ジョブパーク**
総合受付/就業サポートセンター/京都学生・企業まち結びセンター/福祉人材センター/就労準備支援コーナー/ハローワークコーナー/はあどふるコーナー/はあどふるアライズ/農林水産業コーナー/京都障害者雇用企業サポートセンター
- **京都府高齢・障害者雇用支援協会**
- **京都府労働相談所**
- (公社)京都府歯科衛生士会 3F
- **貸会議室**
リハーサル室(多目的のルーム)/展示ギャラリー
- **京都府消費生活安全センター**
消費者相談窓口 2F
- **テルサホール**
- **カフェラウンジ 凜**
- **京都テルサ サービスカウンター**
- (一財)京都府民総合交流事業団事務局 1F
- **駐車場** B1~B2

京の!! お立ち寄りSPOT

テルサから
徒歩5分

白くまのパン屋さん 東寺店

北海道小麦を使った手づくりパンが特徴のこちらは、右京区の太秦店に続き、2024年6月に2店舗目としてオープン。すべて店内奥の工房で製造されているため、つねに出来立てのパンが並んでいる。価格帯は100円台が多いにもかかわらずサイズは大きめで、たっぷりの食べごたえが嬉しい。

北海道小麦を使った手づくりパンが特徴のこちらは、右京区の太秦店に続き、2024年6月に2店舗目としてオープン。すべて店内奥の工房で製造されているため、つねに出来立てのパンが並んでいる。価格帯は100円台が多いにもかかわらずサイズは大きめで、たっぷりの食べごたえが嬉しい。

表面のクッキー生地サクサク感がたまらない「北海道黄金メロンパン」172円

カレーがたっぷり詰まった大きめサイズの「カレーパン」216円

とろ〜りチーズをフランスパンで包んだ「チーズフランス」162円

カマンベールチーズをちくちく詰めた名物の「ちくわパン」揚げ・焼きともに172円

① 8時〜18時
② 土曜
☎ 075-748-8867
③ 南区西九条島町54-1
コンフォートホテルERA京都東寺1F
(テルサから九条通を西へ)

テルサから
徒歩10分

食彩工房 団居

目の前には東寺の五重塔、オープン20年目を迎えたこちらでは、京野菜や丹波和牛など、京都の素材にこだわった季節感たっぷりの料理がいただける。大人数の宴会も可能で、シーンに応じた各種コースも充実。名物の「鯛の塩釜焼き」は季節を問わず味わえる。平日にはモーニングとランチを提供する「団居カフェ」として営業していることも。

① 17時半〜23時(L.O.)
② 不定休
☎ 075-682-6068
③ 南区西九条比永城町70
(テルサから九条通を西へ、大宮通手前の南東角)

完全無菌ルームで育成されているためアクが出ない「十和田高原桃豚」のしゃぶしゃぶコース3,850円

炊いた小羊を香ばしく揚げた「小羊の湯葉あんかけ」770円

パリッと薄めの生地に九条ネギと生麩、隠し味に西京味噌をトッピングした「九条ネギと生麩の京風ピザ」1,100円

京都テルサ KYOTO TERRSA

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町 70 番地

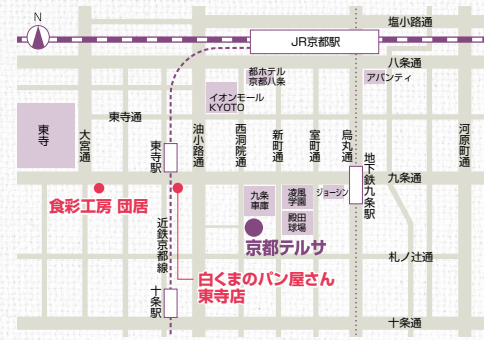
TEL.075-692-3400
FAX.075-692-3402

https://www.kyoto-terrsa.or.jp



営業時間 9時〜21時30分
受付窓口 平 日 9時〜19時
土日祝 9時〜18時
駐 車 場 地下 180台(有料)
バス地上6台(有料・要予約)
休 館 日 12月28日〜1月4日

- ・JR「京都」駅より南へ徒歩15分
- ・近鉄東寺駅より東へ徒歩5分
- ・地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩5分
- ・市バス九条車庫 すぐ



最新の情報はホームページ、SNSにて発信しています。御確認ください。



会議室のインターネット予約はこちら



※インターネット予約にはID登録が必要となります。

京都テルサ通信

2026年
30周年特集号

Vol.23

KYOTO TERRSA

おかげさまで30周年を迎えました！

CONTENTS

特集

これまでも、これからも
府民の交流と活動を支える
京都テルサ

京のお立ち寄り SPOT
白くまのパン屋さん 東寺店/
食彩工房 団居



府民の多彩な活動等を支える
空間を提供します

テルサホール・会議室

京都駅からアクセス至便な京都テルサでは、小人数の会議から850名規模の催事まで対応できる多彩な会場をご用意しています。充実した設備、経験豊富なスタッフによるサポート、食事や懇親会まで対応できる館内レストランなど、催事に必要な環境が一つの施設にそろっていることが大きな魅力です。学会、講演会、研修、式典、展示会など、さまざまな催事を、公共施設ならではの利用しやすい料金で安心して開催いただけます。

自由自在に変化するテルサホール

あなたの催事に、ぴったりの空間を

テルサホールは、利用目的に合わせて空間を柔軟にアレンジできる、多目的ホールです。シアター形式、スクール形式、フラット形式など、多彩なレイアウトに対応し、催事の規模や内容に応じた最適な空間を実現します。また、専用ロビーや控室を備えているため、受付、待機、運営まで一つのエリアで完結でき、参加者の動線もスムーズ。主催者の負担を軽減し、円滑な催事運営を支えます。



最大856人の
収容が可能

客席を収納すると
555㎡のフラット
スペースに



ホール料金表						
	午前	午後	夜間	午前午後	午後夜間	全日
平日	61,820	81,620	94,820	134,640	164,340	222,860
土・日・祝	72,820	99,220	116,820	159,940	199,540	267,960

※一般料金（有料催事は別料金）

机や
パーティション
を利用すれば
面接会場や説明会にも
対応可能

充実の設備と備品

必要な時に、必要なものを

マイクやプロジェクター、高速インターネット回線など、催事に必要な設備・備品を取り揃えています。施設内で手配できるため、余分な準備や外部との調整が少なくて済み、当日の追加にも柔軟に対応可能。手間やコストを抑えながら、安心して催事を開催いただけます。

経験豊富なスタッフのサポート

“やりたい”を実現する

国際会議や国内学会をはじめ、数多くの催事を支えてきたスタッフが、企画段階から開催当日まで丁寧にサポートします。初めての主催でも安心していただけるよう、会場選びやレイアウト、運営方法まで、きめ細かくお手伝いします。



大型バスも普通自動車も、
安心してご利用いただけます。

大型バス	普通自動車
6台	180台
団体利用から個人利用まで、 幅広く対応いたします。	

貸し切りでの
宴会も
対応可能



催事を彩る館内レストラン 会場も食事も、まとめておまかせ

館内には、自家製麺の京風うどんを楽しめる「うどんダイニング瀬」と、手作りカレーやサンドイッチが人気の「カフェラウンジ瀬」があります。10名から100名規模の宴会や、テルサホールでの最大300名規模の立食パーティー、会議用のお弁当やコーヒースービスにも対応。催事とあわせて、食事や懇親会まで、館内でまとめてご利用いただけます。

いつも温かく迎えてくださり、
気持ちよく利用させて
いただいています。
ありがとうございます！

会議や研修で何度も
利用していますが、
スタッフの皆様の丁寧な
対応と笑顔に感謝です。

京都の玄関口にあり、アクセスがよく、
設備も充実していて
とても使いやすいです。
いつも安心してイベントを
開催できます！

学生時代、サークルの活動で
お世話になりました。
たくさんの思い出が詰まった
大切な場所です。

清潔で快適な空間で、
集中して仕事ができます。
これからもよろしくお願いします！

展示会やイベントで
利用させていただいています。
参加者の方からも好評です！

LaLaマルシェいつも楽しみにしています。
30周年を迎えられ、
ますますの充実を期待してますね。

京都テルサがあるからこそ、
出会いや学びの場が
広がりました。
ありがとうございます！

たくさんのご縁を
つないでくれる場所。
これからも楽しみに
しています！

30周年、
おめでとうございます！
これからも多くの人に愛される
京都テルサでいてください。

これからも私たち女性の生き方、
あり方を示してくれる、
人に優しい「らら京都」で
あってほしいと願っています。

落ち着いた雰囲気で、
安心して利用できる
素敵な施設です。

子どものイベントで利用しました。
スタッフの方が親切で、
とても助かりました！

京都テルサ 開館30周年

これまでも、これからも
府民の交流と活動を支える

30年の歩みを支えてくださった皆様からの温かいお言葉をご紹介します

17室の多彩な会議室

希望どおりの会場が、きっと見つかる

最大約200名まで対応可能な全17室の会議室を備え、小人数の打合せから大規模なものまで、幅広い催事に対応しています。人数や目的に合わせて最適な会場を選ぶため、講演会、研修、展示会、グループワークなど、さまざまな利用シーンに柔軟に対応。豊富な選択肢が、多様なニーズに応えます。

会議室料金の一例

	定員	午前	午後	夜間	午前午後	午後夜間	全日
セミナー室	192	41,360	52,360	52,360	86,020	95,920	121,880
中会議室	96	23,320	29,920	29,920	48,840	54,340	68,860
研修室	36	12,760	16,060	16,060	26,620	28,820	37,180

詳しくは
こちら



用途に応じて選べる会議室の一例



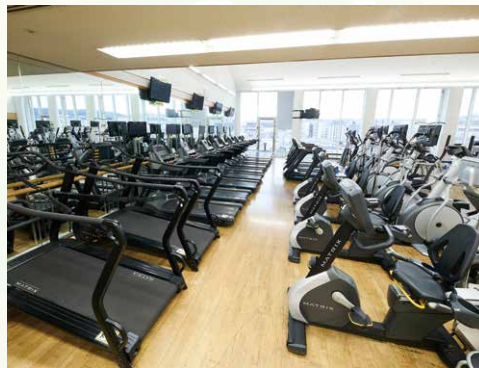
京都テルサフィットネスクラブ

ジム・プール・スタジオ・浴場・サウナまで備えた総合フィットネスクラブ。初心者から本格派まで、一人ひとりに寄り添うサポートで府民の健康づくりを応援します。充実したジュニアスクールでは、お子さまの新しいチャレンジを後押しします。

京都最大級の設備

楽しむ、整う、続けたいくなる

約90台のマシニングジム、25m&流水プール、スタジオ、スカッシュコートなどを備え、初心者から上級者まで幅広いニーズに対応。運動後は浴場・サウナで心身をリフレッシュできるなど、トレーニングからリラクゼーションまでワンストップで利用できる環境を提供します。



一人ひとりに寄り添うサポート あなたに合った運動習慣を、一緒に

運動経験や目的に応じて、インストラクターが丁寧にサポート。ダイエット、体力づくり、健康維持、身体の不調改善まで、一人ひとりに寄り添い、無理なく続けられる運動習慣づくりをお手伝いします。



ジュニアスクール

“できた！”が、未来の自信になる

体操、水泳、スカッシュ、チアダンスなど、多彩なジュニアスクールを開講。お子さまの「やってみよう」という気持ちを大切に、挑戦する力と達成する喜びを育みます。

充実のリラクゼーション 動いた後は、ゆったり整う

広々とした浴場やサウナ、ジャグジーなど、リラクゼーション設備も充実。しっかり運動した後は、心と身体をゆったりほぐし、心身ともにリフレッシュしていただけます。



多彩なプログラム

続けられる理由が、きっと見つかる

ヨガ、ダンス、水泳など、多彩なプログラムをご用意。初心者から上級者まで、自分にぴったりのメニューが見つかり、楽しみながら無理なく継続できる環境が整っています。

ひとりで悩まない

学び、つながり、自分らしい一歩を応援します

京都府男女共同参画センター（らら京都）

京都府男女共同参画センター「らら京都」は、相談、学び、交流を通じて、誰もが性別にかかわらず自分らしく暮らせる社会づくりを進める京都府の拠点施設です。仕事や家庭、人間関係の悩みなどへの相談対応をはじめ、講座や交流の場の提供を通じて、一人ひとりの新たな一歩を応援しています。

相談事業

ひとりで抱えず、まずは相談を

仕事や家庭、人間関係など、さまざまな悩みに専門相談員が丁寧に対応します。相談者の気持ちに寄り添いながら、一緒に課題を整理し、新たな一歩を踏み出すためのお手伝いをしています。

女性活躍支援事業

“やってみよう”を、未来につなげる

起業や再就職、地域活動など、新たなチャレンジを応援。講座や個別相談、情報提供を通じて、女性一人ひとりの可能性を広げ、自分らしい働き方や生き方が実現できるよう支援しています。

男女共同参画の視点による 防災支援事業

みんなにやさしい防災を

女性や子育て世代、高齢者など、多様な立場に配慮した防災の視点に基づき、講座や体験型プログラムを通じて、誰もが安心して暮らせる地域づくりと防災力向上に取り組んでいます。

交流支援事業

出会いと交流が、新しい力になる

団体や個人の活動を支える交流スペースや設備を提供するほか、学びや情報交換を通じて、人と人とのつながりを育むなど、男女共同参画社会の実現に向けたネットワークづくりを進めています。

