

KYOTO TERRSA

～ くつろぎのひとときを～

京都テルサ通信

2024年
秋・冬号

Vol.20

CONTENTS

特集

京都府男女共同参画センター
らら京都

京のお立ち寄り SPOT
京食パン工房 ここん/
薪火酒場 五燠堂

最新の情報はホームページ、SNS にて発信しています。御確認ください。



HP



Instagram



X
(旧 Twitter)

会議室のインターネット予約はこちらから



ネット予約



ID 登録

※インターネット予約
にはID登録が
必要となります。

京都府男女共同参画センター

Kyoto Prefectural Gender Equality Center

京都テルサ東館 2F

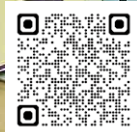
京都府男女共同参画センター

らら京都

平成8年に誕生した京都府男女共同参画センターは、男女が共に支え合い、一人ひとりがいきいきと暮らせる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。大きく4つの事業からなる業務内容をご紹介します。

☎ 075-692-3433 □ <https://www.kyoto-womensc.jp/>

らら京都



愛称「らら京都」

(平成20年7月制定)

〈意味〉

人生において、何事にも楽しみや、やりがいを見つけることができるセンター。たとえば、

ライブリー・ライフ(生き生きとした人生)

ラブリー・ライフ(素晴らしい人生)

ラディアント・ライフ(光り輝く人生)

など、あなたの「らら」を
京都府男女共同参画センターで
見つけましょう

277件の
応募から
選ばれました

1 相談

相談者の立場でともに考える専門相談員による、新しい一歩を踏み出すための支援を受けることができます。相談には、女性・労働相談、専門相談(女性のためのカウンセリング、法律相談)、男性相談員による男性相談があります。

※相談はすべて無料

(新設) 男性相談員による男性相談

仕事や学校での生活や、夫婦や親子の家族関係など、男性が抱えるストレスや悩みを相談できる窓口を令和6年6月に開設。相談員も男性ゆえ、より理解しやすい同性の視点で接してもらえる。

相談日 第1・3土曜日 13時～16時50分
第2・4火曜日 16時～19時50分

予約方法 電話またはホームページより



2 女性活躍支援事業 (女性の起業・社会進出を応援)

起業・創業に役立つ知識とノウハウが学べる講座の開催、起業・経営相談、女性チャレンジオフィスの設置、情報提供などの支援を実施します。

女性のためのらら京都創業スクール

起業をめざしている女性を対象にした、創業に必要な財務・税務などの基本的知識の習得やビジネスプランの作成支援など。



起業をめざす女性の交流サロンCo-Co

京都を起点に活躍する起業家等をゲストに迎え、女性起業家や起業をめざす女性を対象にした起業のノウハウを学ぶ講座。起業という同じ目標に向かって努力する仲間との交流の場にもなっている。

女性チャレンジオフィスの運営

起業やNPO創業をめざす女性に負担の少ない入居費用で事務所スペースを提供し、独り立ちを支援。チャレンジオフィス入居者は、らら京都の一時使用部屋等を利用することができ、起業をめざす女性の交流サロンCo-Coは無料で受講できる。

女性活躍支援(その他)

DV防止啓発展示コーナーの設置

毎年11月12日～11月25日の「DV防止啓発週間」にあわせたDV防止啓発展示を開催。また、京都テルサ中庭にてパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかける。

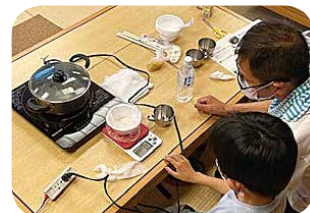


生涯を通じた女性の健康支援

令和5年度は3月8日の国際女性デーにあわせて、ホワイトリボンランや女性の健康に関する講座を実施。3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれ、京都テルサの中庭もミモザカラーにライトアップされた。

男性の育児参加を促進

男性の育児参加を促進するため、父と子で参加できる様々なイベントを企画。今年度は8月に「父と子の防災食づくり」を実施し、1歳から小学校6年生まで、親子で防災食づくりに取り組んだ。



3 男女共同参画視点での 防災支援事業

災害時は、被災者の性別や年代、障害の有無、国籍の違いによって必要な支援が異なります。「きょうとみんなの防災カード」を使った男女共同参画の視点を学ぶ講座を開催したり、避難所設営体験講座や、災害時の女性相談サポーターの養成などをを行っています。

「きょうとみんなの防災カード」って？

男女共同参画と多様な視点から、災害時に発生するさまざまな困りごとへの対応を考えるカード形式の教材です。カードの「問い」について話し合うことで、災害時に必要な備えを具体的に考え、共有することができます。

話し合いのヒントが書かれた
解説書 付き！

災害時の避難所での様々な課題をみんなで話し合おう！


ふつうのトランプの**2倍**
90×130mm **サイズ**
大きく見やすい！

4つのテーマ 合計52の問い

- ♥ 安心・安全な避難所
- ♠ 男女共同参画な備え・運営
- ♦ 衛生・健康を守る
- ♣ 多様な視点で備える

JOKER ワイルドカード

トランプとしても遊べます！



トランプとしても活用でき、らら京都で1箱2,200円(税込)で購入可能。郵送にも対応(送料は購入者負担)

4 交流支援

男女共同参画社会の実現をめざす女性団体・グループの交流やネットワークづくりの場として、ワーキングルームや交流コーナーが設けられています。ミーティングルームにはパソコンが常設されており、パソコン講座なども可能。また、印刷機や製本機も利用できます(有料)。

女性起業家支援 プロジェクトによる 京都テルサ夜間会議室利用

らら京都創業スクール受講者、チャレンジオフィスの入居者、卒業生などは、京都テルサ夜間会議室が無料で利用できる。

交流・ 地域づくり支援

毎年秋に、経済団体、女性団体、社会教育団体等とともに、男女共同参画を推進するための「KYOのあけぼのフェスティバル」を開催。



京都テルサフロアガイド 東館 EAST

- 京都テルサフィットネスクラブ
ドーム型温水プール
25mスイミングプール/流水プール/
ジャグジー/パイプラバス/ミストサウナ **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ
ロウカールーム/バスルーム・サウナ/
パウダールーム/リラクゼーションルーム **4F**
- 京都府スポーツセンター
(公財)京都府スポーツ協会/スポーツ団体事務室
- 貸会議室
大会議室(A.B.C)/D会議室/第8会議室
- (一社) ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都連盟
- 京都府国際センター **3F**
- 貸会議室
セミナー室(第1・2・3)/中会議室/
視聴覚研修室/研修室/第9・10会議室
- きょうと子育てピアサポートセンター
- マザーズジョブカフェ
受付/マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)/
女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)/
ひとり親自立支援コーナー
- 京都ウィメンズベース
- 京都府ヤングケアラー総合支援センター
- 京都府男女共同参画センター・らら京都
情報コーナー/ワーキングルーム/
ミーティングルーム/交流コーナー/相談室
- 京都府労働政策室
- 京都企業人材確保センター
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**
- 貸会議室
第6・7会議室/活動室(和室)/小会議室/
第11会議室
- (公財)京都府生活衛生営業指導センター
- 京都府生涯現役クリエイティブセンター
- チャレンジオフィス
- うどんダイニング凜 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

西館 WEST

- 京都テルサフィットネスクラブ
第2スタジオ/
フリーストレーニングルーム/
スカッシュコート **5F**
- 京都テルサフィットネスクラブ
フロント/マシンジム/第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**
- 貸会議室 第2・3・4会議室、第1研修室
- 京都府商工労働観光部 雇用推進課
- 京都お仕事相談窓口
(令和6年5月10日オープン)
- 京都ジョブパーク
総合受付/就業サポートセンター/
学生就職センター/福祉人材コーナー/
農林水産業コーナー/ハローワークコーナー/
スキルアップ相談窓口/はあとふるコーナー/
就労準備支援コーナー/はあとふるアイリス
- 京都府労働相談所
- (公社)京都府歯科衛生士会 **3F**
- 貸会議室
リハーサル室(多目的ルーム)/展示ギャラリー
- 京都府消費生活安全センター
消費者相談窓口 **2F**
- テルサホール
- カフェラウンジ 凜
- 京都テルサ サービスカウンター
- (一財)京都府民総合交流事業団
事務局 **1F**
- 駐車場 **B1~B2**

テルサのイベントをご紹介します!

LaLaマルシェ

3回目となる“LaLaマルシェ”を8月25日(日)に開催しました。
約2,500人の方にご来場いただき大盛況となりました。
「ラブ・ライク＝好きなもの」がたくさん見つかりますように…という願いと
出店者さまと皆さまが会えるようにという想いを込めた自主事業です。
次回は令和7年1月12日(日)に開催します!
ますます楽しくなるイベントにぜひお越しください!
たくさんのご来場、お待ちしております。



SNSで
情報配信中!

巻きずし体験で国際交流しよう!

寿司職人さんを講師に迎え、
巻きずし体験を行いながら
国際交流を図るイベントを開催します!

日時 令和6年11月18日(月)
14時～16時
定員数 20名(日本人10名、外国人10名)
場所 京都テルサ東館3階 D会議室



詳細は国際センター HP を
ご覧ください

[主催] 京都テルサ、京都府国際センター、
京都府生活衛生営業指導センター
[協力] 京都府寿司生活衛生同業組合



京の!! お立ち寄りSPOT

テルサから
徒歩13分

京食パン工房 ここん

2021年7月に地下鉄「十条駅」から徒歩4分の場所にオープンした食パン専門店のこちらは、店舗のすぐ近くにある機械商社「株式会社サカノシタ」の社長のパン好きが高じて誕生した。店名は「古今東西」の「古今」から取り、広く商売が繁盛しますようにとの思いが込められ、伏見稲荷大社の神様の使いであるきつねをモチーフとして、きつねも化けて買いに来なくなるほどおいしいパンを目指しているという。

🕒 11時～18時 (休) 火曜休
☎ 075-691-1055
📍 京都市南区東九条石田町38
(テルサから九条通を東へ、竹田街道を南へ)



生食パンに合う
ジャムの販売も
オリジナルジャム
(648円)



「生食パン」(1斤550円)は、奄美大島産の「素焚糖(すだきとう)」を使用しているほんのり甘め。「たまごパン」(8個入350円)は卵本来の風味を楽しめる



テルサから
徒歩13分

薪火酒場 五燠堂

京都市内に11店舗運営している五十家グループの酒場。新鮮な野菜を薪火で焼き上げる「薪火野菜」を、750円からというお手軽価格で味わうことができる。薪には水分が含まれるためジューシーに仕上が、香りと食材自体の旨味が引き出される。向日地区、向島、大原の農園で朝採れした野菜と、それに合う鹿、猪、熊などを用いたジビエ料理が食べられることもあるという。

🕒 17時～23時 (休) 不定休
☎ 075-691-5009
📍 京都市南区東九条西山王町8-1
(テルサから九条通を東へ、烏丸通を北へ)



店内中央にある薪窯で提供される「薪火料理」。薪の炎を眺めながら過ごす時間は贅沢なもの



1階はカウンター席、2階の座敷はコース料理専用で、飲み放題付き「近江軍鶏のひきずり鍋(すき焼き)コース」(8000円)を個室でゆっくりくつろぎながら堪能できる(完全予約制)



京都テルサ KYOTO TERRSA

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70番地

TEL.075-692-3400
FAX.075-692-3402

<https://www.kyoto-terrsa.or.jp>



営業時間 9時～21時30分
受付窓口 平日9時～19時
土日祝9時～18時
駐車場 地下 180台(有料)
バス地上6台(有料・要予約)
休館日 12月28日～1月4日

- ・JR「京都」駅より南へ徒歩15分
- ・近鉄東寺駅より東へ徒歩5分
- ・地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩5分
- ・市バス九条車庫 すぐ

