

KYOTO TERRSA

～くつろぎのひとときを～

京都テルサ通信

2024年
秋・冬号

Vol.20



CONTENTS

特集

京都府男女共同参画センター
らら京都

京のお立ち寄り SPOT

京食パン工房 ここん／
薪火酒場 五燠堂

最新の情報はホームページ、SNSにて発信しています。御確認ください。



HP



Instagram



X
(旧Twitter)

会議室のインターネット予約はこちらから



ネット予約



ID登録

※インターネット予約
にはID登録が
必要となります。

京都府男女共同参画センター

Kyoto Prefectural Gender Equality Center

京都テルサ東館 2F

京都府男女共同参画センター

らら京都

平成 8 年に誕生した京都府男女共同参画センターは、男女が共に支え合い、一人ひとりがいきいきと暮らせる「男女共同参画社会」の実現をめざす拠点施設です。大きく 4 つの事業からなる業務内容をご紹介します。

☎ 075-692-3433 □ <https://www.kyoto-womensc.jp/>

らら京都



愛称 「らら京都」

(平成 20 年 7 月制定)

277 件の
応募から
選ばれました

〈意味〉

人生において、何事にも楽しみや、やりがいを見つけることができるセンター。たとえば、

ライブリー・ライフ（生き生きとした人生）
ラブリー・ライフ（素晴らしい人生）
ラディアント・ライフ（光り輝く人生）

など、あなたの「らら」を
京都府男女共同参画センターで
見つけましょう



相談

相談者の立場でともに考える専門相談員による、新しい一步を踏み出すための支援を受けることができます。相談には、女性・労働相談、専門相談（女性のためのカウンセリング、法律相談）、男性相談員による男性相談があります。
※相談はすべて無料

（新設）男性相談員による男性相談

仕事や学校での生活や、夫婦や親子の家族関係など、男性が抱えるストレスや悩みを相談できる窓口を令和 6 年 6 月に開設。相談員も男性ゆえ、より理解しやすい同性の視点で接してもらえる。

相談日 第 1・3 土曜日 13 時～16 時 50 分
第 2・4 火曜日 16 時～19 時 50 分

予約方法 電話またはホームページより



女性活躍支援事業

（女性の起業・社会進出を応援）

起業・創業に役立つ知識とノウハウが学べる講座の開催、起業・経営相談、女性チャレンジオフィスの設置、情報提供などの支援を実施します。

女性のためのらら京都創業スクール

起業をめざしている女性を対象にした、創業に必要な財務・税務などの基本的知識の習得やビジネスプランの作成支援など。



女性活躍支援（その他）

DV 防止啓発展示コーナーの設置

毎年 11 月 12 日～11 月 25 日の「DV 防止啓発週間」にあわせた DV 防止啓発展示を開催。また、京都テルサ中庭にてパープル・ライトアップを実施し、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかける。



生涯を通じた女性の健康支援

令和 5 年度は 3 月 8 日の国際女性デーにあわせて、ホワイトリボンランや女性の健康に関する講座を実施。3 月 8 日は「ミモザの日」とも呼ばれ、京都テルサの中庭もミモザカラーにライトアップされた。



男性の育児参加を促進

男性の育児参加を促進するため、父と子で参加できる様々なイベントを企画。今年度は 8 月に「父と子の防災食づくり」を実施し、1 歳から小学校 6 年生まで、親子で防災食づくりに取り組んだ。

女性チャレンジオフィスの運営

起業や NPO 創業をめざす女性に負担の少ない入居費用で事務所スペースを提供し、独り立ちを支援。チャレンジオフィス入居者は、らら京都の一時使用部屋等を利用することができます、起業をめざす女性の交流サロン Co-Co は無料で受講できる。



男女共同参画視点での防災支援事業



災害時は、被災者の性別や年代、障害の有無、国籍の違いによって必要な支援が異なります。「きょうとみんなの防災カード」を使った男女共同参画の視点を学ぶ講座を開催したり、避難所設営体験講座や、災害時の女性相談サポーターの養成などを行っています。

「きょうとみんなの防災カード」って?

男女共同参画&多様な視点から、災害時に発生するさまざまな困りごとの対応を考えるカード形式の教材です。カードの「問い合わせ」について話し合うことで、災害時に必要な備えを具体的に考え、共有することができます。

話し合いのヒントが書かれた
解説書付き!

災害時の避難所での様々な課題をみんなで話し合おう!

トランプとしても活用でき、らら京都で1箱2,200円(税込)で購入可能。
郵送にも対応(送料は購入者負担)

4つのテーマ 合計52の問い合わせ

- 安心・安全な避難所
- 男女共同参画の備え・運営
- 衛生・健康を守る
- 多様な視点で備える
- JOKER ワイルドカード

トランプとしても遊べます!

トランプとしても活用でき、らら京都で1箱2,200円(税込)で購入可能。
郵送にも対応(送料は購入者負担)



交流支援

男女共同参画社会の実現をめざす女性団体・グループの交流やネットワークづくりの場として、ワーキングルームや交流コーナーが設けられています。ミーティングルームにはパソコンが常設されており、パソコン講座なども可能。また、印刷機や製本機も利用できます(有料)。

女性起業家支援 プロジェクトによる 京都テルサ夜間会議室利用

らら京都創業スクール受講者、チャレンジオフィスの入居者、卒業生などは、京都テルサ夜間会議室が無料で利用できる。

交流・ 地域づくり支援

毎年秋に、経済団体、女性団体、社会教育団体等とともに、男女共同参画を推進するための「KYOのあけぼのフェスティバル」を開催。



利用団体・グループの登録

男女共同参画社会の実現をめざす団体・グループとして、条件を満たし登録団体・グループとして活動すると一時使用部屋(有料)や貸室の減額等の特典がある。

京都テルサフロアガイド

東館 EAST

- 京都テルサフィットネスクラブ
ドーム型温水プール
25mスイミングプール／流水プール／ジャグジー／バイブラバス／ミストサウナ **5F**

- 京都テルサフィットネスクラブ
ロッカールーム／パスマーム・サウナ／パワダーム／リラクゼーションルーム **4F**

- 京都府スポーツセンター
(公財)京都府スポーツ協会／スポーツ団体事務室
- 貸会議室
大会議室(A.B.C.)／D会議室／第8会議室
- (一社)ガールスカウト京都府連盟
- 日本ボーイスカウト京都府連盟
- 京都府国際センター **3F**

- 貸会議室
セミナー室(第1・2・3)／中会議室／視聴覚研修室／研修室／第9・10会議室
- きょうと子育てピアサポートセンター
- マザーズジョブカフェ
受付／マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)／女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)／ひとり親自立支援コーナー

- 京都ウェメンズベース
- 京都府ヤングケアラー総合支援センター
- 京都府男女共同参画センター・らら京都情報コーナー／ワーキングルーム／ミーティングルーム／交流コーナー／相談室
- 京都府労働政策室
- 京都企業人材確保センター
- 京都府高齢・障害者雇用支援協会 **2F**

- 貸会議室
第6・7会議室／活動室(和室)／小会議室／第11会議室
- (公財)京都府生活衛生営業指導センター
- 京都府生涯現役クリエイティブセンター
- チャレンジオフィス
- うどんダイニング凜 **1F**

- 駐車場 **B1～B2**

西館 WEST

- 京都テルサフィットネスクラブ
第2スタジオ／フリートレーニングルーム／スカッシュコート **5F**

- 京都テルサフィットネスクラブ
フロント／マシンジム／第1スタジオ
- スポーツホール(体育館) **4F**

- 貸会議室 第2・3・4会議室、第1研修室
- 京都府商工労働観光部 雇用推進課
- 京都お仕事相談窓口
(令和6年5月10日オープン)

- 京都ジョブパーク
総合受付／就業サポートセンター／学生就職センター／福祉人材コーナー／農林水産業コーナー／ハローワークコーナー／スキルアップ相談窓口／はあとふるコーナー／就労準備支援コーナー／はあとふるアイリス

- 京都府労働相談所
- (公社)京都府歯科衛生士会 **3F**

- 貸会議室
リハーサル室(多目的ルーム)／展示ギャラリー
- 京都府消費生活安全センター
消費者相談窓口 **2F**

- テルサホール
- カフェラウンジ 凜
- 京都テルサ サービスカウンター
- (一財)京都府民総合交流事業団事務局 **1F**

- 駐車場 **B1～B2**

